

KEMAMPUAN LARI SISWA PUTRI KELAS III DAN IV SD SONO KRETEK BANTUL

Oleh
Sukoco
10604227171

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecepatan lari siswa putri kelas III dan IV SD Sono Kretek tahun ajaran 2011/ 2012.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik pengambilan datanya berupa tes. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putri kelas III dan IV SD Sono Kretek tahun ajaran 2011/ 2012 dengan jumlah responden sebanyak 26 siswa, yang kemudian seluruh populasi dijadikan subyek penelitian. Instrumen dari penelitian ini adalah stopwatch yang telah dikalibrasi sedangkan pengumpulan data menggunakan tes lari 30 meter. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase tingkat kemampuan lari siswa putri kelas III dan IV SD Sono Kretek tahun ajaran 2011/ 2012.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan lari siswa putri kelas III dan IV SD Sono Kretek tahun ajaran 2011/ 2012 adalah 7,69% kategori sangat rendah, 7,69 kategori rendah, 69,23% kategori sedang, 11,54% kategori tinggi, dan 3,85% kategori sangat tinggi.

Kata kunci: kemampuan lari, putri